

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
cytryna 25g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka drobiowa z cebulką 100g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty kiszanej 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.12 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 75.61 g; Węglowodany ogółem: 387.00 g; Witamina C: 475.86 mg; Wapń: 1173.60 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8009.27 ug; Błonnik pokarmowy: 36.60 g; suma cukrów prostych: 98.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; sól: 2663.19 mg;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 100g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), cytryna 25g ,	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony bez skóry 125g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe 30g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2422.17 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 392.23 g; Witamina C: 392.95 mg; Wapń: 1178.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12365.29 ug; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 92.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; sól: 2429.38 mg;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
cytryna 25g , herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Zupa mleczna z płatkami 350ml (BIA, GLU), papryka świeża 100g , II Śniadanie: paluszki 20g (GLU, JAJ, OZI),	Krupnik 350ml (GLU, SEL), wątróbka gotowana 100g (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , sos naturalny 60g (BIA, GLU), Podwieczorek: biszkopty bez cukru 50g (GLU, JAJ),	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), masło 15g (BIA), ogórek kiszony 125g , Posiłek nocny: kanapka z białym serem i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2512.09 kcal; Białko ogółem: 115.30 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 414.78 g; Witamina C: 503.02 mg; Wapń: 1212.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 12807.55 ug; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; suma cukrów prostych: 94.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; sól: 2684.05 mg;		

Dietetyk


 Lidia Basilewska